Sonnenschutz – Führer 2012!

Ich wollte es eigentlich "Sonnenschutz ohne Chemie" nennen, aber das gibt keinen wirklichen Sinn, denn es gibt eigentlich keine "gesunden" Sonnenschutzmittel. Aber man kann ein Sonnenschutzmittel mit möglichst wenig schädlichen Chemikalien wählen. Mein Test und dieser kleine Führer können Ihnen dabei helfen, Ihnen Ihre Wahl etwas zu erleichtern.

Der beste Sonnenschutz ist, im Schatten zu bleiben. Tragen Sie einen Hut mit Nackenschutz und sorgen Sie für Schatten mit einem dünnen, weißen Tuch.

Darüber hinaus empfehle ich…

- Meiden Sie die starke Mittagssonne (etwa von 12 -15 Uhr).
- Geben Sie Ihrer Haut die Möglichkeit, sich langsam -bereits im Frühling und Frühsommer- an die Sonne zu gewöhnen.
- Vergewissern Sie sich, dass die Versorgung Ihres Kindes mit Vitamin D gewährleistet ist (je nach Alter, 10-30 mcg für Kinder von 1 - 12 Jahren)
- Kinder unter 1 Jahr sollten nicht der direkten Sonne ausgesetzt werden, da ihre Haut zu empfindlich ist.

Wenn Sie diese Vorsichtsmaßnahmen berücksichtigen, ist es nicht zwingend erforderlich, die Haut Ihres Kindes bereits bei der ersten Frühlingssonne übertrieben mit Sonnenschutzmitteln einzucremen. Lassen Sie einfach Ihren gesunden Menschenverstand walten!

Sie können z.B. Kleindung und Sonnenhüte einsetzen. Die gesündeste Option, die Haut zu schützen ist, dünne, weiße Kleidung und ein Hut mit Nackenschutz. Aber das ist nicht immer praktikabel. Und bei der Urlaubswoche im Frühling auf Mallorca, führt eigentlich kein Weg an Sonnenschutzmitteln vorbei. Nachstehend erhalten Sie ein paar Hinweise, für natürlichen Sonnenschutz ohne Chemie.

Für die Richtigkeit der Testreihe weise ich darauf hin, dass von meiner Seite keinerlei finanziellen Interessen an einem der Produkte bestehen. Ich empfehle immer auf der Basis der Testergebnisse, andere Voraussetzungen kommen für mich nicht in Frage. Das gilt grundsätzlich für alle meine Produktempfehlungen!

Testsieger Sonnenschutz 2012

Testsieger im Bereich Sonnenschutz für die ganze Familie:

Derma Eco Baby Sonnenlotion LSF 30 hoch. Das Produkt ist mit dem nordischen Umweltgütesiegel ”Grüner Schwan” ausgezeichnet und wird vom dänischen Allergie- und Asthmaverband kontrolliert. Die Lotion ist organisch – zumindest soweit es möglich ist, d.h. 20% des Inhalts sind organischen Ursprungs. Der verwendete UV-Filter ist Titandioxid ohne Nanopartikel. Das Sonnenschutzmiittel enthält keine chemischen Filter oder Zinkoxid. Es enthält keine Parabene, Parfüme oder andere Substanzen, die Ihre Gesundheit, und /oder die Umwelt schädigen können. Derma Eco Baby Sonnencreme LSF 30 erfüllt die neuen EU-Empfehlungen für einen optimalen UVA- und UVB-Schutz.

Die Sonnenprodukte von Derma können Sie in Deutschland zu erschwinglichen Preisen exklusiv bei www.Neutrale-Produkt.de kaufen.

Ein würdiger Sieger!

Das war die schnelle Version für Leute mit wenig Zeit – das Wichtigste wissen Sie jetzt!
Den detaillierten Bericht (zunächst nur in dänisch) lesen sie unter
http://rebeccapersson.com/2012/04/solcremeguide-2012/

copyright Rebecca Persson – rebeccapersson.com - 2012